

На сегодняшний день
ВИЧ-инфекция является
неизлечимым
заболеванием...

...но ее можно

предотвратить.

LOT/BATCH 304129 19-03
AVANT/BEF. 04/2008

ВИЧ/СПИД

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ



ВИЧ/СПИД реальность, XXI век:

...сегодня в мире насчитывается более 40 млн. людей, живущих с ВИЧ/СПИДом;

...9 из 10 человек не знают о том, что они заражены;

...ежедневно заражаются 7 000 молодых людей в возрасте от 10 до 24 лет;

...к 2020 году в 23 странах, наиболее подверженных распространению ВИЧ/СПИДа, будет более 40 млн. сирот в возрасте до 15 лет. Их родители умрут от СПИДа.

г. Оренбург

Оренбургский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями
Оренбург, ул. Невельская, 24/1, тел. 8(3532)77-29-18,
77- 69-63

Автономная некоммерческая организация
«Новая жизнь»
Оренбург, ул. Волгоградская, 9, офис 1,
тел. 8(3532)576104

Некоммерческий фонд «Позитивная инициатива»
г. Оренбург, ул. Чкалова, 34, тел. (3532)94-55-74

г. Новотроицк

Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями
Новотроицк, ул. Мира, 3а, тел. 8(3532)67-87-68

Одобрено Министерством здравоохранения Челябинской области
Одобрено Главным управлением здравоохранения Оренбургской области
Издано при финансовой поддержке
Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ)

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ:

г. Челябинск

Центр по профилактике и борьбе со СПИД
Челябинск, ул. Черкасская, 2, тел. 726-90-91, 721-53-80

Общественные СПИД-сервисные организации

1. ЧГОО НИЦ «Есть Мнение»
Челябинск, ул. Байкальская, 36, тел. 722-49-40
1. ЧГОбФ «Береги Себя»
Челябинск, пр. Ленина, 40, тел. 266-18-33
3. АНО «Челябинская область без наркотиков»
Челябинск, ул. Карла Либкнехта, 901, 903,
тел. 267-19-38

г. Магнитогорск

Центр по профилактике и борьбе
со СПИДом г. Магнитогорска
Магнитогорск, ул. Чкалова, 44, тел. 28-48-10

Магнитогорский благотворительный фонд
«Гражданская инициатива»
Магнитогорск, ул. Енисейская, 137/1, тел.: 46-03-67

ВИЧ/СПИД – что это такое?

Заболевание вызывает:

- В** - вирус
- И** - иммунодефицита
- Ч** - человека

Заболевание называется:

ВИЧ-инфекция.

Последняя стадия заболевания:

- С** - синдром
- П** - приобретенного
- И** - иммунного
- Д** - дефицита

ВИЧ – необычный вирус. Попадая в организм человека, вирус остается там на всю жизнь. Человек может быть зараженным (ВИЧ-инфицированным), но многие годы выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым. Вирус постепенно разрушает клетки иммунной системы (Т4-лимфоциты), которые отвечают за борьбу с болезнями. Со временем организм теряет возможность сопротивляться болезням. Для человека, зараженного ВИЧ, любые заболевания становятся смертельными. Быть больным СПИДом значит быть зараженным ВИЧ и иметь разрушенную иммунную систему.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является неизлечимым заболеванием, но ее можно предотвратить.

что ты можешь сделать, это отказаться от употребления наркотиков, однако если это сделать невозможно, разумно в этом деле доверять только себе.

Не забывай!

Алкоголь и наркотики неизбежно влияют на твои решения. Под их воздействием человек хуже контролирует свои действия, пренебрегает необходимыми мерами предосторожности и более склонен к рискованному поведению.

ВИЧ И НАРКОТИКИ

Использование общих шприцев и игл ведет к заражению ВИЧ.

Потребителям наркотиков следует отказаться от внутривенных инъекций или пользоваться стерильными иглами и шприцами. Следует также помнить, что ВИЧ может содержаться в общей посуде для приготовления наркотиков или готовой дозе, и в этом случае чистый инструмент для введения не является гарантией безопасности. Лучшее,

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

Когда мы говорим о передаче вируса, необходимо помнить, что это связано с определенным поведением. Такое поведение называется рискованным.

Вирус иммунодефицита содержится практически во всех жидкостях организма, но опасность для заражения представляют только четыре из них.

Это:

- **кровь;**
- **сперма;**
- **влагалищные выделения;**
- **материнское молоко.**

Таким образом, передаваться вирус может тремя путями:

1. Контакт «кровь с кровью»:

прямой контакт крови инфицированного ВИЧ человека с кровью неинфицированного.

Рискованное поведение:

- использование загрязненного шприца или иглы для внутривенного введения наркотиков;
- использование нестерильных игл для прокалывания ушей, пирсинга или нанесения татуировок.

Многие считают, что «безопасный секс» – это **ТОЛЬКО** сексуальный контакт с использованием презерватива.

Ничего подобного! «Безопасный секс» это еще и:

- глубокие поцелуи;
- ласки и массаж;
- обоюдная мастурбация.

Правила безопасного секса просты и доступны. Главное в них то, что ты чувствуешь себя свободным от страха перед возможностью заражения.

ВИЧ И СЕКСУАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ.

Ты можешь услышать миф о том, что большинство контрацептивов предохраняют от ВИЧ-инфекции. Это большое заблуждение. Внутриматочная спираль, календарь менструаций, диафрагмы, колпачки и прерванный половой акт смогут в лучшем случае уберечь лишь от нежелательной беременности, а вот от ВИЧ-инфекции и венерических заболеваний, к сожалению, не спасут. И все же есть способ избежать их – это **БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС**, при котором исключено попадание в организм чужой спермы, влагалищных выделений и крови.

2. Половой контакт

Рискованное поведение:

- сексуальный контакт (вагинальный, оральный, анальный) без презерватива.

3. Вертикальный: заражение младенца от инфицированной матери.

Передача вируса возможна:

- вовремя беременности;
- вовремя родов;
- вовремя кормления грудью.

КАК МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ ВИЧ?

Обнаружить вирус в организме можно только с помощью специального анализа крови (тест на антитела к ВИЧ) примерно через 2 недели - 6 месяцев после заражения. Промежуток времени после заражения до появления антител к ВИЧ в крови называется «периодом окна», и он опасен тем, что человек может не знать, что он инфицирован, но при этом **может передавать инфекцию другому человеку.**

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС?

- при поцелуе, через слюну;
- при рукопожатии;
- при объятиях;
- при кашле или чихании;
- через пот или слезы;
- при укусах комаров и других насекомых;
- через пищу, приготовленную ВИЧ-инфицированным;
- при совместном пользовании:
 - туалетом или душем;
 - бассейном;
 - столовыми приборами и посудой.