

О молитве

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа.

Поговорим сегодня о молитве; о том, как к ней приготовиться и как сделать ее многомошной и спасительной.

Итак, как приготовить себя к молитве?

Когда идешь в храм, то уже дома надо начать готовить себя к молитве. Дорогой, чтобы приобрести дух молитвенный, хорошо прочитать молитвы “Достойно есть...”, “Все упование на Тя возлагаю...”, в остальное время читать “Иисусову молитву”, при всем этом следует стараться не разговаривать и не рассеиваться. Помни, что идешь в храм, а это — земное небо, место райское, место святое.

Приходить надо к началу службы, не опаздывать. Если даже в гости к кому-то идем, и то стараемся не опоздать, а в храм, как в дом Божий, тем более. Иначе можно лишиться Ангельской записи. Ведь у каждого есть свой Ангел церковный, который записывает, как мы посещаем службы церковные и как пребываем на молитве: с должным ли благоговением? Кто первый придет в храм, тот сподобится милости Божией.

Итак, подойдя к храму, положи три поклона. Стоя в храме хорошо про себя повторять короткие молитвы: “Боже, очисти мя грешнаго”, “Боже, милостив буди мне грешному”.

Не стоит показывать себя богомольной или слезоточивой. Если есть слезы, их надо прятать. Иначе они обезцениваются. Не вводи людей во искушение. Все, что открываем мы перед людьми, теряет свою цену в вечности.

Старайся встать в храме на такое место, где лучше слышно и никто не отвлекает, но при этом нельзя никого толкнуть или обидеть. Помни, что вообще нанести обиду ближнему — грех, но тем более, если это происходит в церкви.

Старайся также приложиться к иконам до начала службы, не переминайся с ноги на ногу, и ни в коем случае не стой спиной к алтарю.

Иные придут в храм и так встанут, что хоть на них молись: лицом к выходу и спиной к алтарю. Ничего не знают решительно, как в миру говорят: что “тёмные бутылки”.

Женщинам нельзя приходить в храм накрашенными, в нецеломудренном или в мужском одеянии, следует стоять с покрытой головой. По слову писания: *На женщине не должно быть мужской одежды, и мужчина не должен одеваться в женское платье* (Втор. 22; 5). Не надо рассматривать, кто в чем одет, у кого какой платок. Оставьте за порогом храма все мирское, земное. Всякое надо отложить попечение. Не ропщи на продолжительность службы, этим уподобляешься допотопным людям, которые были наказаны.

Без нужды не следует выходить из храма. Но если возникает такая необходимость, например, ребенок оставлен без присмотра или болен, на работу надо идти, то следует сделать это тихо, никому не мешая и не отвлекая других от молитвы. Грешно выходить во время проповеди и когда причащаются Христовых Таин.

Иногда в храме можно и посидеть — это не является грехом. Петть в храме не надо, чтобы не вызвать раздражение окружающих. Лишь общие молитвы поют все при-

сутствующие: “Верую...”, “Отче наш...”, “Воскресение Христово видевши”.

Раньше мужчин в церкви было много, они стояли на одной стороне (справа), а женщины на другой (слева). А из храма бежали бегом, чтобы дорогой не вступить в праздные разговоры и не нагрешить. Придя домой, постарайся сразу не заниматься мирскими делами, лучше почитай что-либо духовное. Постарайся поделиться с теми, кто не смог быть на службе: расскажи какие полезные поучения и наставления запомнил. Принеси пользу, чтобы получить награду от Господа. Ведь спасает не одно хождение в храм, а благочестивая жизнь по заповедям Божиим. Просто ходить в храм — это выполнение обряда и силы в этом недостаточно. Как-то бес хохотал: “Бога почитают обрядами, а меня делами”.

Что нужно прежде всего просить на молитве?

Просите прежде всего христианской кончины, Царствия Небесного, смирения, исправления жизни, искоренения худых привычек и страстей, таких как злоба, ненависть, тщеславие, раздражение, памятозлобие, и прочие.

Хорошо молиться за болящих, скорбящих и в немощи лежащих. Обязательно следует молиться за наших врагов, всех оскорбляющих и обижающих нас, клеветующих на нас и гонящих нас.

Молиться надо за духовных отцов, родителей, благодетелей и благотворителей, за всех православных христиан!

Сила молитвы в сокрушении духа и смирении сердца. Молитву гордого Господь не приемлет!

Но будем помнить, что особенные плоды молитва приносит тогда, когда сочетается с добрыми делами и трудами во славу Божию.

Вот ряд уроков, чтобы наша молитва дошла до Бога. Аминь.

Не будь боязливым в вере!

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа.

Сегодня мы слышали Евангелие о святых женах-мироносицах. Пример из их жизни научает нас тому, что

в храм надо приходиться рано. За свое усердие они увидели Самого Бога. Кто первый придет, тот и получает благодать. Вспомним Марию Магдалину: придя раньше всех, она не отходила от гроба и терпеливо стояла. Здесь и другой урок — терпению. Не потерпишь — не спасешься. Мы часто гневаемся, ропщем: опоздал автобус, долгая исповедь, и прочее. Этим мы уничтожаем благодать. Святые жены-мироносицы ходили слушать слово Господне в пустыню в жару, в холод, а мы порой тяготимся постоять в теплом храме, а ведь душа питается словом Божиим. Жены-мироносицы получали пищу для души, и сами же служили имением своим, покупая пищу телесную ученикам Христовым, и были счастливы. Вот и еще урок. Нам тоже нужно приносить дары в храмы Божии: кто имением, кто трудом — кто чем может.

И еще один урок. Почитать Господа — это значит почитать особо среды и пятницы. Кто не почитает их, осужден будет с распинателями Господа. Раньше некоторые люди вообще не разговаривали в эти дни, размышляя о крестных страданиях Господа, читая акафисты, Евангелие. Жены-мироносицы не убежали от Креста Спасителя. Они дерзнули прийти ко гробу Его первыми. Вот и удостоились прославления. И нам нужно дерзать, не быть трусливыми, боязливыми в вере. Когда Господь воскрес и вознесся, жены-мироносицы проповедовали об этом, делились знанием об Иисусе Христе. И наш долг также, помолившись, без гнева, страсти, раздражения, старательно посеять духовное слово. Нужно говорить о Господе, приносить своим знанием пользу людям, передавать их языком ласковым, братским. Вот и пример нам для подражания. Святые жены-мироносицы, молитесь Бога о нас. Аминь.