

# НЕ УХОДИ ИЗ ЖИЗНИ

Суицид — это яркий фонарь, который высвечивает, вырывает из полумрака обыденности и людской теплохладности основные истины Православия. В этой самой горячей точке духовной брани, в ее эпицентре, отвоевываются или проигрываются основные ценности, решаются важнейшие проблемы. Здесь сталкиваются самые веские «за» и «против» в отношении веры и неверия, и опытно подтверждаются непреложные ценности христианства.

Как  
удержать  
от греха  
самоубийства?

САИИИ

# НЕ УХОДИ ИЗ ЖИЗНИ

Суицид — это яркий фонарь, который высвечивает, вырывает из полумрака обыденности и людской теплохладности основные истины Православия. В этой самой горячей точке Духовной брани, в ее эпицентре, отвоевываются или проигрываются основные ценности, решаются важнейшие проблемы. Здесь сталкиваются самые веские «за» и «против» в отношении веры и неверия, и опытно подтверждаются непреложные ценности христианства.

Как  
удержать  
от греха  
самоубийства?

ВАШИ

Инок Максим (Смирнов)

# НЕ УХОДИ ИЗ ЖИЗНИ

Как  
удержать  
от греха  
самоубийства?



САТИСЬ  
ДЕРЖАВА  
Санкт-Петербург  
2007

По благословению  
Митрополита Санкт-Петербургского и Ладозжского  
ВЛАДИМИРА

*Автор брошюры — насельник Рождества Богородицы Свято-Пафнутьева монастыря. Проблема самоубийства является настоящим бедствием, проклятием нашего времени. По убеждению автора, молчать об этой проблеме сегодня нельзя, нужно искать духовные причины этой беды, искать пути ее преодоления. И только Церковь может наполнить светом и надеждой этот страшный, черный провал в современном самосознании.*

*Работа написана по благословению схиигумена Илии Оптинского.*

«В те дни люди будут искать смерти, но не найдут ее; пожелают умереть, но смерть убежит от них» (Ап. 9, 6).

Опасно и бесполезно, как считают святые отцы Церкви, «исследовать глубины саганские». Само прикосновение к скверне уже неизбежно оскверняет душу человека. Именно по этой причине православная литература весьма скупо касается темы суицида. Тем не менее, главное на эту тему сказано и, прежде всего, в комментариях святых отцов по поводу самоубийства Иуды: самоубийство есть высшая форма гордости, восстание против Бога, отрицание Его премудрости и неведение в Его любовь, или еще точнее: самоубийство — это грех хулы на Духа Святого, который, как говорил Спаситель, не простится ни в этом, ни в будущем веке. Самоубийство является столь тяжким грехом, свидетелем о котором об окончательной погибели души, что церковная практика еще с древних времен лишила самоубийц христианского погребения и молитвенного поминовения в Церкви. Самоубийцу даже хоронили вне кладбища — за оградой, и лишь самым близким родственникам, да и то по особому благословению, разрешалось молиться за них келей-

ISBN 5-7373-0074-9

© Инок Максим (Смирнов), текст, 2006  
© Издательство «Сатисъ», 2006

но. Душа самоубийцы, по учению святых отцов, обречена на вечные страдания, и молитва за нее небезопасна.

Случаи самоубийства были, наконец, настолько редки, что нужды в суицидологии, т.е. науке о самоубийстве, практически не было. Христианство являлось той мощной плотной, что на протяжении почти двух тысячелетий сдерживала неукротимый поток греховности, постепенно разрушавший природу человека. Но начиная с эпохи Возрождения, христианские устои человеческой цивилизации стали постепенно ослабевать — сначала на Западе, а позднее и у нас, в России. Процесс расцерковления культуры нес иные идеалы, иное видение мира. И одной из главных идей Нового времени была идея прогресса, осуществления всего, якобы, лишь при условии освобождения человечества от «устаревших» форм христианской культуры и жизни. Новая эпоха сознательно противопоставила себя христианству, провозгласив свободу от ограничений и запретов, налагаемых Церковью на определенные проявления человеческой деятельности и сознания. Эти ограничения Церковь налагала, исходя из богооткровенного знания всей глубины поврежденности человеческой природы. Словом, на место христианского грезвения пришла эпоха вседозволенности с ее поощрением всех форм греха. На смену христианской культуре теперь при-

ходит культура антихристианская, а православную духовность постепенно вытесняет духовность откровенно демоническая и порочившая, в итоге, этот феномен — массовую эпидемию самоубийств. И мы сейчас переживаем время небывалого распространения зла в мире, когда рушатся последние барьеры на пути стремительного потока греха и ослабевают силы духовного сопротивления и сохранения человека. Священное Писание свидетельствует, что последние дни существования отступившего от Христа человечества будут протекать под знаком самоубийства. «В те дни люди будут искать смерти, но не найдут ее; пожелают умереть, но смерть убежит от них» (Ап. 9, 6). Таков предел раскрепощения греховных наклонностей людей, критическая точка разлития греха и зла в мире.

Масштабы эпидемии самоубийств сегодня воистину устрашают. «После распада СССР, — как пишется в одной из публикаций на эту тему, — стало очевидным фактом, что во всех европейских государствах, возникших на его территории, уровень самоубийств является самым высоким в мире, а проблема саморазрушающего поведения с каждым годом принимает все более угрожающие, эпидемические масштабы... Согласно критериям Всемирной организации здравоохранения, психическое здоровье нации находится

под угрозой, если количество суицидов превысит 20 случаев на 100 тыс. населения»<sup>1</sup>... «Согласно современным статистическим данным, в России ежегодно регистрируется 37,8 случаев суицида на 100 000 населения. Для сравнения: в США эта цифра колеблется от 10 до 13... В современном мире смертность от самоубийств более чем в три раза превышает смертность от автомобильных катастроф. Возрастная ось суицида сместилась в сторону 24-х и даже 15-летних уже с конца 60-х годов нашего века, причем в наиболее благополучных с экономической точки зрения странах, таких как США, Австрия, Швейцария, Германия, Голландия, Англия, Австралия и Япония»<sup>2</sup>. «Статистические показатели по суициду в мире впечатляющи: каждый год полмиллиона землян самовольно расстаются с жизнью; лидируют такие страны, как Латвия, Литва, Эстония, Венгрия, Россия — однако не отстают от них США и Канада, Япония и Шри-Ланка»<sup>3</sup>.

Словом, масштабы эпидемии таковы, что замалчивать проблему суицида становится уже невозможно. Если раньше, когда случаи само-

<sup>1</sup> По материалам сайта «narod.ru»: Статьи, посвященные проблеме суицида. Серенко А. Нереализованная ненависть к миру, с. 2. Источник: <http://ps.nlg.ru/regiony/01/g001w74.htm>.

<sup>2</sup> По материалам сайта «narod.ru»: Статьи, посвященные проблеме суицида. Философский анализ суицида под углом зрения взаимоотношения человека с искусственной средой.

<sup>3</sup> По материалам сайта «narod.ru»: Статьи, посвященные проблеме суицида. Красненкова И.П. Судьба и свобода в сфере самонасилия (или искусство суицидом).

убийства были крайне редки, церковные писатели не касались этой темы из соображений духовной гигиены, то теперь появилась необходимость, продиктованная теми же самыми соображениями, в изучении законов развития и проявления этой страшной духовной болезни. В наши дни эта проблема становится особенно актуальной и к ней обращается все большее число исследователей, особенно на Западе.

Большинство научных работ по суициду ограничивается рамками эмпирического описания фактов, а тайна самоубийства, по признанию самих ученых, при таком подходе непостижима; «понять глубинные причины роста самоубийств невозможно, не вглядываясь в духовные факторы — незримые опоры человеческого бытия, и... разгадка проблемы самоубийства кроется, главным образом, не в материальном быте»<sup>1</sup>. Книга по суицидологии выходит все больше, но наука по-прежнему не знает ответа на главный вопрос: почему люди кончают жизнь самоубийством, что запускает в человеке механизм саморазрушения? «У суицида свои законы, которые мы можем констатировать, но не в силах объяснить»<sup>2</sup>, — утверждает психология.

<sup>1</sup> По материалам сайта «narod.ru»: Статьи, посвященные проблеме суицида. Почему мы убиваем себя, или Почему мы себя не убиваем.

<sup>2</sup> По материалам сайта «narod.ru»: Статьи, посвященные проблеме суицида. Гужева Н. Сказки на ночь из «Собеседника». Источник: <http://www.sobesednik.ru/weekly/56/investigation/1024.phtml>.

Наука не идет дальше внешнего описания явлений. Но все-таки научно добросовестное исследование фактов по-своему обогащает наши знания о духовной природе человека. И главная ценность таких исследований, как нам кажется, заключается в том, что они, несмотря на свою индифферентность к вопросам религии, произвольно, сами того не желая, подтверждают существование духовных законов, на которые всегда указывало Православие и которые игнорировались или, в лучшем случае, недооценивались современными сознанием. Именно по причине этой своей «непредвзятости» и «незаинтересованности» они служат лучшим подтверждением истинности христианской антропологии.

И одним из таких научно добросовестных исследований является книга ведущего американского суицидолога Эдвина Шнейдмана «Душа самоубийцы». Эта книга интересна, прежде всего, своей попыткой проникнуть в душу самоубийцы. Многолетние работы ученого в этой области позволили ему вычленить десять психологически устойчивых характеристик, присущих всем самоубийцам в 95 случаях из 100.

Укажем некоторые из них. Вот главная особенность самоубийства по Шнейдману: «Почти во всех случаях к нему приводит боль — ее особый вид — психическая или ду-

шевная боль...»<sup>1</sup> «Некоторые люди живут в состоянии непрекращающейся муки. Страдание, беспокойство или смятение вызываются болью, иногда физической, но чаще душевной. [Именно] душевная боль является основной составляющей самоубийства...»<sup>2</sup> «Таким образом, боль можно считать квинтэссенцией самоубийства. Суицид является уникальной человеческой реакцией на невыносимую душевную боль — боль, порожденную человеческим страданием...»<sup>3</sup>

Здесь нужно отметить, что автор делает акцент на чисто психологическом или душевном характер этой боли. И, как бы отвергая привычное научное представление о том, что психические явления почти целиком сводятся к функционированию клеток головного мозга и поэтому могут как-то фиксироваться приборами, он пишет, что «никакой детальный анализ электрофизиологической активности головного мозга не может снабдить нас реально важными сведениями о драме страстей, происходящей в душе»<sup>4</sup>. Ученый даже специально задерживается на проблеме изменения интенсивности физической боли, что бы показать, что это «...не та боль, которая

<sup>1</sup> Эдвин Шнейдман. Душа самоубийцы. Москва, Смысл. 2001. С. 124.

<sup>2</sup> Там же. С. 127-128.

<sup>3</sup> Там же. С. 266.

<sup>4</sup> Там же. С. 136.

сопровождает большинство самоубийств»<sup>1</sup>. Многие люди испытывают жестокие и даже крайне мучительные страдания, выживая после этого и не помышляя при этом о самоубийстве, и если порой у людей, больных, скажем, раком или СПИДом иногда и появляются мысли о самоубийстве, то причиной этому является опять же не физическая, а именно психическая боль, связанная с переживаниями по поводу собственной неполноценности или с состоянием тревоги.

Именно в силу нематериальной природы этой боли невозможно измерить ее интенсивность. Но характерно здесь вот что: она воспринимается самим суицидентом как переносимая. «Когда возникает эта боль, — пишет Шнейдман, — ее субъективная реальность представляется бесспорной. И мысль о самоубийстве рождается, если боль становится переносимой, и человек активно стремится к смерти, чтобы прекратить непрерывный поток осознания боли. Самоубийство является результатом трагедии, происходящей в душе человека»<sup>2</sup>, — делает вывод ученый.

Итак, перед лицом современного рационального мировоззрения феномен самоубийства со всей своей страшной и неумолимой силой свидетельствует о наличии таких явлений в жизни человека, которые, пренебрегае-

<sup>1</sup> Там же. С. 132.

<sup>2</sup> Там же. С. 135.

мые столь долгое время, начинают заявлять о себе, да еще в такой жуткой форме. Они встают перед современным обществом как страшная иррациональная загадка. Загадочность и непостижимость их для современного сознания, оторванного от опыта Церквы, кажется тем более устрашающей, что энергия падевшего человека, освобожденная от сдерживающих начал Церквы, была направлена на обеспечение самых светлых и, казалось бы, цивилизованных форм жизни. А идеал цивилизованности — это, прежде всего, достижение максимального комфорта материальной жизни человека и всестороннее развитие душевной (но не духовной) жизни личности, освобожденной от религиозных «оков». И вот теперь «свободная» и «осчастливленная» всеми достижениями научно-технического прогресса человеческая личность почему-то отвечает на них таким загадочным и чудовищным протестом.

И еще один парадокс для современного мышления: статистика неумолимо свидетельствует, что эту самую жуткую форму неприятя жизни избирают именно люди, максимально восприимчивые к благам цивилизации и, казалось бы, призванные наслаждаться ими. Как показали исследования, «герой современного самоубийства — выходец из «среднего слоя», т.е. потребляющий



культуру»<sup>1</sup>. Большинство покончивших с собой имели хорошие показатели в учебе в годы своего пребывания в школе или институте, т.е. были достойными представителями цивилизации, исповедующей как идеал раскрепощение личности и свободу от всех запретов. Среди самоубийц очень маленький процент, например, бомжей или умалишенных. Почти всеми исследователями проблемы суицида также давно отвергнуто ложное представление, будто люди кончают с собой из-за неблагоприятия в материальной жизни: нищеты, болезни и проч. Очень высок процент самоубийств в молодежной среде — наиболее жизнеопасной части общества, а потому, казалось бы, и наиболее жадной до благ цивилизации. И, наконец, поразительнее всего высокие показатели детского суицида. «По данным Института дошкольного и семейного воспитания РАО, сейчас в России более двух тысяч детских и подростковых самоубийств в год. Сегодня на одного детского психиатра в России в среднем приходится 26000 душ. По цивилизованным меркам — это запредельная цифра»<sup>2</sup>. ... «Более 70 про-

<sup>1</sup> По материалам сайта «narod.ru»: Статьи, посвященные проблеме суицида. Дарк О. Феноменология суицида.

<sup>2</sup> По материалам сайта «narod.ru»: Статьи, посвященные проблеме суицида. Александрова В. Пегля на гоной ше. Источник: [http://www.rg.ru/Alons/arc\\_2001/1116/3/shim](http://www.rg.ru/Alons/arc_2001/1116/3/shim).

центов самоубийств совершают дети из внешне благополучных семей»<sup>1</sup>.

Таков парадокс эпохи прогресса, отвергнувшей «устаревшие» христианские ценности: человек пытается построить рай на земле, чтобы в итоге попасть в ад. Что это — как не доказательство полной несостоятельности современного мировоззрения и смертный приговор пресловутым «общечеловеческим ценностям», в таком изобилии хлынувшим к нам с Запада с началом перестройки? Неудовлетворенные потребности человеческого духа, пренебрегаемые столь долго, заявляют о себе сегодня, на самом что ни на есть взлете человеческой цивилизации, такой непереносимой психической болью, которая превосходит любые формы физического страдания. «Побудьте пообщаться с этими людьми (то есть с теми, которые пытались покончить с собой), — вам откроется такое, чего вы не увидите ни в одном фильме ужасов. Порой это целая вселенная кошмара!»<sup>2</sup> — признается один из врачей кризисного стационара Российского суицидологического центра К.Б. Гацולהв, психиатр с тридцатилетним стажем.

<sup>1</sup> По материалам сайта «narod.ru»: Статьи, посвященные проблеме суицида. Синева Е. «Саратовский арбат». Источник: <http://www.og.ru/archieve/2001/mat/pral.shtm>.

<sup>2</sup> По материалам сайта «narod.ru»: Статьи, посвященные проблеме суицида. Гужева Н. Сказки на ночь из «Собеседника». Источник: <http://www.sobesednik.ru/weekly/56/investigation/1024/rlm>.

Наука с ее рационализмом не в силах объяснить, почему сознание современного человека вдруг превращается в «фильм ужасов», почему движение людей по пути прогресса, постепенного улучшения материальных условий жизни, сопровождается нарастанием и аккумуляцией душевной боли — этого страшного предвестника самоубийства. Ответить на эти вопросы невозможно, не прибегая к опыту и знанию Церкви. Поэтому основные черты самоубийства, обнаруженные современными американским суицидологом в процессе исследования множества случаев самоубийств, мы попытаемся рассмотреть в контексте православной антропологии.

\* \* \*

Согласно учению Церкви, человек был сотворен с единственной целью: жить блаженной жизнью в самом тесном и органичном союзе с Богом — Источником жизни и блаженства всей твари. Вне Его может быть только вечное умирание и непрекращающаяся мука, так как люди, сотворенные для вечной жизни, после отпадения от Бога становятся заложниками вечной смерти.

Из этого предназначения человека — жить в Боге — вытекает очень важное следствие, а именно: человек не был сотворен как существо абсолютно самодостаточное и само по себе совершенное. Не существует так называемой

«чистой» человеческой природы, т.е. такой, которая может существовать сама по себе, независимо от Бога. Человек может жить, развиваться и совершенствоваться во всей полноте своих природных потенций только при помощи Божественной благодати. Вне благодати человеческая природа не может существовать нормально. Благодать является как бы ее органической составляющей, ее «несущей конструкцией», делающей человека причастником жизни Бога — источника вечной и блаженной жизни. А благодать — это Божья любовь к человеку, воспламеняющая его ответную любовь к Богу в напряженном стремлении к соединению с любящим его и любимым им Творцом. Но через грехопадение «человек сознательно и добровольно нарушил союз любви с Богом — свою жизнь, силу и значение он перестал сознать, чувствовать и полагать в Боге... Человек признал себя способным прожить самостоятельно, он полагал всю надежду на свои человеческие силы и средства без высшей религиозной поддержки, без непосредственной связи с Богом... Центр тяжести своей жизни он перенес на себя, вне живого, ближайшего отношения к Божееству... Этот акт самоутверждения был... заблуждением, ошибкой как сознания, так и воли человека... Вместо истинной жизни, к которой человек предназначен, для него началась жизнь нездоровая, ложная,

мнимая, ведущая с неумолимою необходимостью закона к смерти и физической, и духовной, к вечной неудовлетворенности и страданиям»<sup>1</sup>.

Заменив объект своих естественных стремлений к идеальному — Бога — самим собой, от любви к Богу перейдя к самолюбию, человек полностью погрузился к сфере чувственной жизни. Свою природную жажду в духовном блаженстве человек стал реализовывать преимущественно через чувственные наслаждения и естественные потребности организма, которые обретают на этом пути уродливые формы. К такому гипертрофированному противоестественному удовлетворению телесных потребностей человека понуждают злые духи или демоны. Преподобный Максим Исповедник пишет, что «посредством [этих естественных желаний] действовала всякая лукавая сила, по. страсти естества побуждая волю через естественные страсти обратиться к тлению неестественных страстей»<sup>2</sup>. В результате произошло тотальное и необратимое порабощение человека стихиями этого мира и, что самое главное, духами злости поднебесной, которые гораздо могущественнее человека в его падшем состоянии.

<sup>1</sup> Зарин С.М. Аскетизм по православно-христианскому учению. Москва, 1996. С. 24–25.

<sup>2</sup> Творения преподобного Максима Исповедника. Книга II. Вопросы к Фалласию. «Мартис», 1993. С. 60.

Человек стал жить наперекор естественным законам своей собственной природы, и развитие пошло не на рост, а на убыль. Вместо того, чтобы черпать жизненную энергию из сферы духовной, человек возжелал обрести ее в сфере материальной, чувственной. Внутри человека появился роковой разлад. «Отказавшись от общения с Богом, но... не имея никакой реальной возможности отказаться вместе с тем от абсолютного характера своих духовных потребностей, человек оказался в безвыходном и самом жалком противоречии сам с собой, стал носить в себе внутреннее непреодолимое раздвоение, вступил в сферу ничем не препобедимых противоречий мысли и жизни»<sup>1</sup>. «Не делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю» (Рим. 7, 15), — лаконично определил этот трагический разлад апостол Павел.

Порочный круг удовлетворения естественного стремления к дающим благам посредством чувственных наслаждений, расходующих жизненную энергию, разрушал природу человека. Чувственное наслаждение неизбежно влекло за собой страдание как сигнал противоприродного растрачивания сил.

Таким образом, человек после грехопадения оказался замкнутым в порочном круге чувственных наслаждений и страданий. И

<sup>1</sup> Зарин С.М. Аскетизм по православно-христианскому учению. Москва, 1996. С. 24.

