

ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

Активная позиция будущей мамы на стадии планирования и в течение беременности позволит значительно снизить риск передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку.

Пути инфицирования ВИЧ

- Половой — незащищенный проникающий (вагинальный, оральный, анальный) секс.
- Через кровь при использовании для инъекций нестерильных игл или шприцев, нестерильного оборудования для татуировки или пирсинга, а также при переливании инфицированной крови.
- От матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.

По данным многочисленных исследований, риск передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку можно снизить до 2%. Это означает, что из 100 малышей 98 рождаются здоровыми.

Если не применять никаких мер профилактики, риск передачи ВИЧ от матери ребенку может достигать 45%. При этом самый большой риск передачи — во время родов.



во время беременности:

- через плаценту, если мембрана плаценты воспалена или повреждена.



во время родов:

- в результате раннего отхождения околоплодных вод;
- во время прохождения ребенка по родовому каналу, в результате заглатывания крови и вагинального секрета матери и через повреждения на коже.



во время грудного вскармливания:

- непосредственно через грудное молоко;
- в результате заглатывания крови матери при повреждении кожи вокруг соска.

Что может сделать женщина, чтобы ее ребенок родился здоровым

Заботиться о здоровье во время беременности:

- вести здоровый образ жизни;
- избегать стрессовых ситуаций.

Планировать роды совместно с врачом:

- Кесарево сечение необходимо выполнять по акушерским показаниям или в плановом порядке, взвешивая риски и преимущества для матери и плода.

Применять медикаментозную профилактику передачи ВИЧ:

- антиретровирусную терапию во время беременности — не ранее, чем с 14-й недели;
- антиретровирусную терапию во время родов;
- антиретровирусную терапию для новорожденного — с 8 часа после рождения.

Воздерживаться от кормления грудью.

Успех профилактики во многом зависит от самой женщины насколько ответственно она относится к своему здоровью и выполняет все необходимые компоненты профилактической программы.